

OCTUBRE – Menú sense OU ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

			1	2
			Cigrons ecològics guisats amb espinacs* Filet de lluç a la planxa amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU. logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet* SENSE OU DUR Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps
5	6	7	8	9
Puré de patata, carbassó i pastanaga* amb crostons Llom de porc adobat a la planxa amb enciam amanit i oli d'oliva Fruita del temps	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN amb tomàquet, SENSE FORMATGE Tronc de rap guisat amb salsa marinera* SENSE OU DUR NI ROUX Fruita del temps	Mongeta verda ecològica amb patata bullida Pit de pollastre ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam i pastanaga logurt la Fageda amb mel	Arròs del Delta a la milanesa amb xampinyons, pastanaga i tonyina Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures* GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam i olives Fruita del temps
12	13	14	15	16
FESTIU	Llenties ecològiques guisades amb xoriç* GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures* SENSE ROUX Fruita del temps	PASTA SENSE GLUTEN a la cassola* amb costelles de porc i llonganissa Filet de lluç a la planxa amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet* SENSE OUR DUR Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
19	20	21	22	23
PASTA SENSE GLUTEN amb salsa de bolets* SENSE FORMATGE Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb olives Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons pèsols i pernil dolç HAMBURGUESA DE POLLASTRE I ESPINACS amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures* Pit de pollastre a la planxa amb lilit de samfaina logurt la Fageda amb mermelada	Sopa de gallina i pollastre* amb PASTA SENSE GLUTEN Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de verdures de temporada* amb crostons CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam Fruita del temps
26	27	28	29	30
Arròs del Delta amb tomàquet, pèsols i pernil dolç Tronc de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Estofat de gall d'indi* SENSE ROUX Fruita del temps	Sopa de peix* AMB PASTA SENSE GLUTEN Hamburguesa de conill amb patates panaderes al forn Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Fideuà* AMB FIDEUS SENSE OU, SENSE ALL I OLI * o ARRÒS CALDÓS DE PEIX* Peix de llotja a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps