

MAIG – Menú sense OU ni derivats

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
03	Crema de carabassa i pastanaga* amb crostons Empedrat de cigrons amb olives i tomàquet Fruita del temps	04	PASTA SENSE GLUTEN a la cassola amb sofregit de verdures* (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	05	Mongeta verda bullida amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt natural La Fageda amb melmelada	06	Fesols ecològics guisats amb verdures* HAMBURGUESA DE LLUÇ a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	07	Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit* Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
10	Llenties ecològiques guisades amb verdures* Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	11	Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb olives, tonyina i daus de gall dindi Estofat de gall dindi amb bolets de primavera* Fruita del temps	12	Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col kale i quinoa a la planxa amb enciam i quinoa Fruita del temps	13	Arròs caldós amb verdures* Peix de llotja al forn amb salsa marinera* logurt La Fageda amb sucre de canya	14	Daus de rap estofat amb verdures i patates* CAP DE LLOM A LA PLANXA amb tomàquet amanit Fruita del temps
17	Empedrat de fesols amb tomàquet i carabassa PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	18	Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Estofat de gall dindi amb verdures*, SENSE ROUX Fruita del temps	19	PASTA SENSE GLUTEN a la carbonara*, SENSE FORMATGE Maires de llotja fregides amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda amb mel	20	Cigrons ecològics guisats amb carabassa* HAMBURGUESA DE RAP I GAMBA A LA PLANXA O FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam i olives Fruites del temps	21	Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps
24	Arròs del Delta amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	25	PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet fregit* SENSE FORMATGE Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU, amb enciam i cogombre Fruita del temps	26	Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures* CAP DE LLOM A LA PLANXA amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	27	Mongeta verda bullida amb oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa*, SENSE ROUX logurt La Fageda amb sucre de canya	28	Sopa de peix* amb PASTA SENSE GLUTEN PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
31	Patata, pèsols i tonyina AMB BLAT DE MORO, SENSE OU DUR Llonganissa a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. <u>Fruita disponible:</u> poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. <u>Informació nutricional:</u> es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).							