

JULIOL – Menú sense OU ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

01	02	03	04	05
Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet TOFU A LA PLANXA amb enciam i quinoa Fruita del temps	Verdura amb patata i mongeta verda Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de carbassó freda (*) ESCALOPA DE CAP DE LLOM ARREBOSSADA (SENSE OU) AMB MAIZENA AMB TOMÀQUET AMANIT Fruita del temps	Amanida de PASTA SENSE OU NI TRACES D'OU amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties ecològiques amb verdures i xoriço (*) Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit (*) Gelats de vainilla i xocolata
08	09	10	11	12
MACARRONS SENSE OU NI TRACES gratinats amb salsa de tomàquet, tofu i seità (*) Hamburguesa mixta a la planxa amb carabassó ARREBOSSAT (SENSE OU) AMB MAIZENA Fruita del temps	Mongeta verda perona amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet SENSE OU DUR (*) FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT (SENSE OU) AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa, pastanaga i pèsols (*) Estofat de gall d'indi amb salsa SENSE ROUX (*) Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures (*) Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb tomàquet amanit Gelats de nata i maduixa
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç TOFU ARREBOSSAT (SENSE OU) AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	ESPAGUETIS SENSE OU NI TRACES amb seità, tofu. SENSE FORMATGE (*) Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Amanida freda de fesols ecològics amb tomàquet SENSE OU DUR PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT (SENSE OU) AMB MAIZENA amb enciam i olives / Fruita del temps	Vichyssoise (*) ESCALOPA DE CAP DE LLOM (SENSE OU) AMB MAIZENA, amb xampinyons Fruita del temps	Amanida russa SENSE OU NI MAIONESA Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit (*) Gelats de nata i maduixa
22	23	24	25	26
TALLARINS SENSE OU NI TRACES amb carn picada, seità i tofu* Filet de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes* Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet (*) SENSE OU DUR GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i olives Fruita del temps	Crema freda de carbassó, pastanaga i pèsols* Filet de rap al forn amb salsa (*) Fruita del temps	Amanida d'espirlals SENSE OU NI TRACES amb tomàquet, pernil dolç i tonyina PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam Gelats de vainilla i xocolata
29	30	31		
Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps	MACARRONS SENSE OU NI TRACES amb tomàquet (*) SENSE FORMATGE Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida russa SENSE OU NI MAIONESA Mandonguilles casolanes SENSE ROUX (*) Fruita del temps		

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.