

# **MAIG – Menú sense CRUSTACIS, MOL·LUSCS ni derivats**

<b>DILLUNS</b>		<b>DIMARTS</b>		<b>DIMECRES</b>		<b>DIJOUS</b>		<b>DIVENDRES</b>	
				01	02		03		
*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.				<b>FESTIU</b>		Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil cuit <b>Filet de peix espasa amb tomàquet fregit*</b> logurt La Fageda amb sucre moreno		Llenties ecològiques guisades amb verdures* <b>Truita de patata amb espinacs amb tomàquet amanit</b> Fruita del temps	
<b>06</b> 524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>		<b>10</b>				
Amanida d'espivals amb pèsols, tonyina i olives <b>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit</b> Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures* <b>SENSE ALGA KOMBU</b> Cua de rap al forn amb <b>SALSA DE VERDURES*</b> Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur* <b>Truita de patata amb ceba amb enciam i cogombre</b> logurt La Fageda amb sucre moreno o mel	Bròquil verd bullit amb patates <b>Hamburguesa 50% vedella i 50% porc amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> Fruita del temps		Macarrons amb tomàquet i tofu* <b>SENSE SEITÀ</b> <b>Bacallà a la andalusa amb enciam i olives</b> Fruita del temps				
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>		<b>17</b>				
Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons <b>Caçó al forn amb samfaina</b> Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro amb crostons* <b>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga</b> Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs i xoriçó* <b>Maires al forn amb llit de tomàquet fregit*</b> Fruita del temps	Mongeta verda perona bullida amb patates <b>Llonganisa al forn amb escarola ecològica amb quinoa</b> logurt La Fageda amb sucre moreno		Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i olives <b>Nuggets de pollastre amb enciam i cogombre</b> Fruita del temps				
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>		<b>24</b>				
Espaguetis amb salsa de tomàquet i tofu* <b>SENSE SEITÀ</b> <b>Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga</b> Fruita del temps	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa pastanaga i tonyina <b>Truita de patates i espinacs amb enciam i olives</b> Fruita del temps	Bròquil bullit amb patates <b>Tall rodó de cap de llom amb verduretes* SENSE ROUX</b> logurt La Fageda amb sucre moreno o melmelada	Arròs integral amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga <b>Filet de rap al forn amb SALSA DE VERDURES*</b> Fruita del temps		Amanida de patata, pebrot i tonyina <b>Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons, ceba i enciam</b> Fruita del temps				
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		<b>31</b>				
Espinacs saltats amb patates <b>Escalopa de cap de llom amb enciam i olives</b> Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge* <b>Llom de lluç al forn amb tomàquet natural</b> Fruita del temps	Amanida de fesols ecològics amb tomàquet, pebrot i tonyina <b>Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga ratllada</b> Fruita del temps	Vichyssoise freda* <b>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam</b> logurt la Fageda amb mel		Arròs amb tomàquet i ou dur* <b>Salmó al forn amb salsa*</b> Fruita del temps				

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.