

OCTUBRE – Menú sense CRUSTACIS, MOL·LUSCS ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

		1		2	
		Cigrons ecològics guisats amb espinacs* Filet de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb carbassó arrebossat logurt la Fageda amb sucre de canya		Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur* Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps	
5	6	7	8	9	
Puré de patata, carbassó i pastanaga* amb crostons Llom de porc adobat a la planxa amb enciam amanit i oli d'oliva Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i formatge* OUS DURS amb samfaina* Fruita del temps	Mongeta verda ecològica amb patata bullida Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga logurt la Fageda amb mel	Arròs del Delta a la milanesa amb xampinyons, pastanaga i tonyina Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures* GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	
12	13	14	15	16	
FESTIU	Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures* Fruita del temps	Fideus a la cassola* amb costelles de porc i llonganissa Filet de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet* i ou dur Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps	
19	20	21	22	23	
PASTA amb salsa de bolets* Peix de Llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb tomàquet amanit amb olives Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons pèsols i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures* Pit de pollastre a la planxa amb llit de samfaina logurt la Fageda amb melmelada	Sopa de gallina i pollastre amb fideus* Bacallà (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de verdures de temporada* amb crostons CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam Fruita del temps	
26	27	28	29	30	
Arròs del Delta amb tomàquet, pèsols i pernil dolç Tronc de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Estofat de gall d'indi* Fruita del temps	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS* Hamburguesa de conill amb patates panaderes al forn Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	FIDEUS AMB VERDURES* Peix de Llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	