

# MAIG – Menú sense CRUSTACIS ni MOL·LUSCS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
03	04	05	06	07	10	11	12	13	14
Crema de carabassa i pastanaga* amb crostons Empedrat de cigrons amb olives i tomàquet Fruita del temps	Fideus a la cassola amb sofregit de verdures* (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Peix de Llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt natural La Fageda amb melmelada	Fesols ecològics guisats amb verdures* Truita francesa amb formatge, enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit* Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps	Lenties ecològiques guisades amb verduretes* Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Amanida de llacets integrals amb olives, tonyina i daus de gall dindi Estofat de gall dindi amb bolets de primavera* Fruita del temps	Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i quinoa Fruita del temps	Arròs caldós amb verdures Peix de llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb SALSA DE TOMÀQUET* logurt La Fageda amb sucre de canya	SALTAT DE PASTA AMB VERDURES* Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
Empedrat de fesols amb tomàquet i carabassa* Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Estofat de gall dindi amb verdures* Fruita del temps	Macarrons integrals a la carbonara* Maires de llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) fregides amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda amb mel	Cigrons ecològics guisats amb carabassa* Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruites del temps	Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps	Arròs del Delta amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	Espaguetis integrals amb tomàquet fregit* Bacallà (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita del temps	Lenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures* Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb Oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa* logurt La Fageda amb sucre de canya	Sopa de VERDURES amb pistons* PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
31	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. <u>Fruita disponible:</u> poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. <u>Informació nutricional:</u> es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).								
Patata, pèsols, tonyina i ou dur Llonganissa a la planxa amb samfaina Fruita del temps									