

JULIOL – Menú sense CRUSTACIS,

MOL·LUÇS ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

01	02	03	04	05
Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet Trita de patata i ceba amb enciam i quinoa Fruita del temps	Verdura amb patata i mongeta verda Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de carbassó freda (*) ESCALOPA DE CAP DE LLOM ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMB TOMÀQUET AMANIT Fruita del temps	Amanida de llacets amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties ecològiques amb verdures i xoriço (*) Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit (*) Gelat de vainilla i xocolata
08	09	10	11	12
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, tofu SENSE SEITÀ (*) Hamburguesa mixta a la planxa amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	Mongeta verda perona amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur (*) FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa, pastanaga i pèsols (*) Estofat de gall d'indi amb salsa (*) Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures (*) Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit Gelat de nata i maduixa
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç Trita de patata i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tofu i formatge SENSE SEITÀ (*) Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Amanida freda de fesols ecològics amb tomàquet i ou dur PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives / Fruita del temps	Vichyssoise (*) Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps	Amanida russa Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit Gelat de nata i maduixa
22	23	24	25	26
Tallarins amb carn picada i tofu SENSE SEITÀ (*) Filet de lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes (*) Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur (*) Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita del temps	Crema freda de carbassó, pastanaga i pèsols (*) Filet de rap al forn amb SALSA DE VERDURES (*) Fruita del temps	Amanida d'espivals amb tomàquet, pernil dolç i tonyina Nuggets de pollastre amb enciam Gelat de vainilla i xocolata
29	30	31		
Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge (*) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida russa Mandonguilles casolanes (*) Fruita del temps		

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.