

FEBRER – Menú sense MARIÏC

| DILLUNÏ | DIMARTÏ | DIMECREÏ | DIJOUÏ | DIVENDRES |
|---|---|--|--|--|
| 01 Arròs del Delta amb tomàquet fregit* Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 02 Sopa de pollastre i gallina amb pasta* Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temps | 03 Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps | 04 Espirals integrals amb xampinyons, carabassa* i tomàquet amanit Cigrons ecològics estofats amb verdures* Fruita del temps | 05 Puré de verdures de temporada amb crostons* Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre Iogurt Natural La Fageda amb mermelada |
| 08 Mongeta verda perona bullida amb patates CROQUETES SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS (o LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA) Fruita del temps | 09 Macarrons integrals amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb carabassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps | 10 Puré de verdures* Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Postres de maduixa (tipus gelatina) | 11 Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 12 Arròs del Delta amb tonyina, pastanaga i daus de pernil dolç* Estofat de gall d'indi amb verdures* Fruita del temps |
| 15 Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de verdures amb pastanaga ratllada Fruita del temps | 16 Sopa de VERDURES amb pistons* Llibrets de llom i formatge casolans amb enciam i remolatxa Fruita del temps | 17 Arròs amb salsa de tomàquet* o arròs amb verdures* Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps | 18 Fesols guisats amb verdures* Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps | 19 Espaguetis integrals al forn amb formatge* Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt Natural La Fageda amb mel |
| 22 Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps | 23 Arròs integra del Delta amb tomàquet* Tronc de lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps | 24 Escudella catalana amb cigrons i botifarra* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Iogurt Natural La Fageda amb sucre de canya | 25 Llenties ecològiques amb verdures* Hamburguesa d'albergínia i carbassó amb quinoa amb enciam Fruita del temps | 26 Llacets de colors amb tonyina, tomàquet i olives* Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps |

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.