

MAIG – Menú sense LLET ni derivats, incloïa LACTOSA

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				01		02		03	
<p>*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.</p>									
06 524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr		07		FESTIU		Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil cuit Filet de peix espasa amb tomàquet fregit SAVIA NATURAL		Llenties ecològiques guisades amb verdures Truita de patata amb espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps	
Amanida d'espivals amb pèsols, tonyina i olives PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps		Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu Cua de rap al forn amb salsa marinera Fruita del temps		Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Truita de patata amb ceba amb enciam i cogombre SAVIA NATURAL		Bròquil verd bullit amb patates Hamburguesa 50% vedella i 50% porc amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps		Macarrons amb tomàquet, tofu i seità, SENSE FORMATGE Bacallà a la andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	
13		14		15		16		17	
Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons Caçó al forn amb samfaina Fruita del temps		Crema freda de carabassó i porro amb crostons, SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps		Cigrons ecològics guisats amb espinacs i xoriço Maires al forn amb llit de tomàquet fregit Fruita del temps		Mongeta verda perona bullida amb patates Llonganissa al forn amb escarola ecològica amb quinoa SAVIA NATURAL		Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i olives GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb enciam i cogombre Fruita del temps	
20		21		22		23		24	
Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i seità SENSE FORMATGE Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps		Amanida de lleties ecològiques amb tomàquet, quinoa pastanaga i tonyina Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps		Bròquil bullit amb patates Tall rodó de cap de llom amb verdures SENSE ROUX SAVIA NATURAL		Arròs integral amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga Filet de rap al forn amb salsa, SENSE ROUX Fruita del temps		Amanida de patata, pebrot i tonyina Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons, ceba i enciam Fruita del temps	
27		28		29		30		31	
Espinacs saltats amb patates Escalopa de cap de llom amb enciam i olives Fruita del temps		Macarrons amb tomàquet SENSE FORMATGE Llom de lluç al forn amb tomàquet natural Fruita del temps		Amanida de fesols ecològics amb tomàquet, pebrot i tonyina Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps		Vichyssoise freda, SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam SAVIA NATURAL		Arròs amb tomàquet i ou dur Salmó al forn amb salsa Fruita del temps	

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.