

OCTUBRE – Menú sense LLET ni derivats, incloïa LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

			1	2
			Cigrons ecològics guisats amb espinacs Filet de lluç a la planxa amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA / SAVIA NATURAL	Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps
5	6	7	8	9
Puré de patata, carbassó i pastanaga amb crostons, SENSE FLOCS DE PATATA NI LLET Llom de porc adobat a la planxa amb enciam amanit i oli d'oliva Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet SENSE FORMATGE Tronc de rap guisat amb salsa marinera amb ou dur, SENSE ROUX Fruita del temps	Mongeta verda ecològica amb patata bullida Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga SAVIA NATURAL	Arròs del Delta a la milanesa amb xampinyons, pastanaga i tonyina Llonganissa (SENSE TRACES DE LLET/LACTOSA) o CAP DE LLOM a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps
12	13	14	15	16
FESTIU	Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE OSSOS DE PERNIL I XORIÇ SENSE LLET NI LACTOSA Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures, SENSE ROUX Fruita del temps	Fideus a la cassola amb costelles de porc SENSE LLONGANISSA Filet de lluç a la planxa amb tomàquet amanit SAVIA NATURAL	Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
19	20	21	22	23
PASTA AMB SALS DE TOMÀQUET, SENSE FORMATGE Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb olives Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons pèsols i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb lliit de samfaina SAVIA NATURAL	Sopa de gallina i pollastre amb fideus Bacallà a la andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de verdures de temporada amb crostons, SENSE FLOCS DE PATATA NI LLET CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam Fruita del temps
26	27	28	29	30
Arròs del Delta amb tomàquet, pèsols i pernil dolç Tronc de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Estofat de gall d'indi, SENSE ROUX Fruita del temps	Sopa de peix Hamburguesa de conill amb patates panaderes al forn Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE OSSOS DE PERNIL I XORIÇ SENSE LLET NI LACTOSA Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit SAVIA NATURAL	Fideuà amb all i oli Peix de llotja a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps