

**MAIG – Menú sense LLET ni derivats,
incloïa la LACTOSA**

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
03 Crema de carabassa i pastanaga (SENSE LLET NI FLOCS DE PATATA) amb crostons Empedrat de cigrons amb olives i tomàquet Fruita del temps	04 Fideus a la cassola amb sofregit de verdures (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	05 Mongeta verda bullida amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons SAVIA NATURAL	06 Fesols ecològics guisats amb verdures Trita a la francesa SENSE FORMATGE amb enciam i pastanaga Fruita del temps	07 Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
10 Llenties ecològiques guisades amb verduretes, SENSE OSSOS DE PERNIL Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	11 Amanida de llacets integrals amb olives, tonyina i daus de gall dindi Estofat de gall dindi amb bolets de primavera Fruita del temps	12 Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i quinoa Fruita del temps	13 Arròs caldós amb verdures Peix de llotja al forn amb salsa marinera SAVIA NATURAL	14 Daus de rap estofat amb verdures i patates Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
17 Empedrat de fesols amb tomàquet i carabassa PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	18 Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Estofat de gall dindi amb verdures, SENSE ROUX Fruita del temps	19 Macarrons integrals AMB SALS DE TOMÀQUET, SENSE FORMATGE Maires de llotja fregides amb tomàquet amanit SAVIA NATURAL	20 Cigrons ecològics guisats amb carabassa Trita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruites del temps	21 Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps
24 Arròs del Delta amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	25 Espaguetis integrals amb tomàquet fregit, SENSE FORMATGE Bacallà a l'andalusa (SENSE LLEVAT) amb enciam i cogombre Fruita del temps	26 Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures, SENSE OSSOS DE PERNIL Trita a la francesa SENSE FORMATGE i tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	27 Mongeta verda bullida amb oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa, SENSE ROUX SAVIA NATURAL	28 Sopa de peix amb pistons PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
31 Patata, pèsols, tonyina i ou dur Llonganissa a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. Informació nutricional: es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).			