

FEBRER – Menú sense LLET ni derivats, **incloïa la LACTOSA**

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRES	DIJOU\$	DIVENDRES
01 Arròs del Delta amb tomàquet fregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	02 Sopa de pollastre i gallina amb pasta Llonganissa (sense traces de llet ni lactosa) a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temps	03 Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	04 Espirals integrals amb xampinyons, carabassa i tomàquet amanit Cigrons ecològics estofats amb verdures Fruita del temps	05 Puré de verdures de temporada (SENSE LLET NI FLOCS DE PATATA) amb crostons Bacallà a l'andalusa, SENSE LLEVAT, amb enciam i cogombre SAVIA NATURAL
08	09	10	11	12
Mongeta verda perona bullida amb patates CROQUETES SENSE LLET NI LACTOSA (o LLOM ARREBOSSAT) amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons integrals amb tomàquet (SENSE FORMATGE) Pit de pollastre a la planxa amb carabassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	Puré de verdures (SENSE LLET NI FLOCS DE PATATA) Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit SAVIA NATURAL	Llenties ecològiques guisades (SENSE OSSOS DE PERNIL) amb xoriç (SENSE LLET ni LACTOSA) Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs del Delta amb tonyina, pastanaga i daus de pernil dolç Estofat de gall d'indi amb verdures, SENSE ROUX Fruita del temps
15	16	17	18	19
Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva HAMBURGUESA DE POLLASTRE I ESPINACS amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Sopa de peix amb pistons Llibrets de llom casolans amb pernil SENSE FORMATGE amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs del Delta caldós Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Fesols guisats amb verdures Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Espaguetis integrals al forn SENSE FORMATGE Truita de patata i ceba amb enciam i olives SAVIA NATURAL
22	23	24	25	26
Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integra del Delta amb tomàquet Tronc de lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	Escudella catalana amb cigrons i botifarra Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga SAVIA NATURAL	Llenties ecològiques amb verdures Hamburguesa d'albergínia i carbassó amb quinoa amb enciam Fruita del temps	Llacets de colors amb tonyina, tomàquet i olives Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.