

JULIOL – Menú sense LLET ni derivats, incloïa LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01 Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet Truita de patata i ceba amb enciam i quinoa Fruita del temps	02 Verdura amb patata i mongeta verda Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	03 Crema de carbassó freda SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA (*) MANDONGUILLES CASOLANES SENSE ROUX (*) Fruita del temps	04 Amanida de llacets amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	05 Llenties ecològiques amb verdures SENSE XORIÇO NI OSSOS DE PERNIL (*) Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit (*) SAVIA NATURAL
08 Macarrons amb salsa de tomàquet, tofu i seità, SENSE FORMATGE (*) CAP DE LLOM A LA PLANXA a la planxa amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	09 Mongeta verda perona amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Arròs amb tomàquet i ou dur (*) FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	11 Crema de carbassa, pastanaga i pèsols SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA (*) Estofat de gall d'indi amb salsa, SENSE ROUX (*) Fruita del temps	12 Cigrons ecològics guisats amb verdures (*) Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit SAVIA NATURAL
15 Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	16 Espaguetis amb seità i tofu SENSE FORMATGE (*) Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	17 Amanida freda de fesols ecològics amb tomàquet i ou dur SALMÓ AL FORN AMB SALSA I VERDURES (*) Fruita del temps	18 Vichyssoise SENSE LLET, MANTEGA I PURÉ DE PATATA (*) Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps	19 Amanida russa Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit (*) SAVIA NATURAL
22 Tallarins amb carn picada (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS), seità i tofu (*) Filet de lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Llenties guisades amb verduretes (*) Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps	24 Arròs amb tomàquet i ou dur (*) Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita del temps	25 Crema freda de carbassó, pastanaga i pèsols SENSE LLET, MANTEGA I PURÉ DE PATATA (*) Filet de rap al forn amb salsa (*) Fruita del temps	26 Amanida d'espírels amb tomàquet, pernil dolç i tonyina PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam SAVIA NATURAL
29 Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba (+) Fruita del temps	30 Macarrons amb tomàquet SENSE FORMATGE (*) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps	31 Amanida russa Mandonguilles casolanes SENSE ROUX (*) Fruita del temps		