

# MAIG – Menú sense LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		01	02	03
		FESTIU	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil cuit Filet de peix espasa amb tomàquet fregit* logurt La Fageda amb sucre moreno	QUINOA SALTADA AMB VERDURES* Truita de patata amb espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps
06 524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr	07	08	09	10
Amanida d'espirlals amb BLAT DE MORO, tonyina i olives. SENSE PÈSOLS Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit (si al·lèrgia a SOJA: PIT POLLASTRE ARREBOSSAT amb maizena) Fruita del temps	GUISAT DE PATATA AMB VERDURES* Cua de rap al forn amb salsa marinera* Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur* Truita de patata amb ceba amb enciam i cogombre logurt La Fageda amb sucre moreno o mel	Bròquil verd bullit amb patates Hamburguesa 50% vedella i 50% porc (SENSE SOJA) amb carabassó a la romana Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i seità SENSE TOFU * Bacallà a la andalusa amb enciam i olives Fruita del temps
13	14	15	16	17
Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons Caçó al forn amb samfaina* Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro amb crostons* (EN CAS AL·LÈRGIA A LA SOJA: SENSE CROSTONS) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	QUINOA AMB ESPINACS* Maires al forn amb llit de tomàquet fregit* Fruita del temps	Mongeta verda perona bullida amb patates (en cas d'al·lèrgia a la mongeta: BRÒQUIL amb patata) Llonganissa al forn (SENSE SOJA) amb escarola ecològica amb quinoa /logurt La Fageda amb sucre moreno	Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i olives GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i cogombre Fruita del temps
20	21	22	23	24
Espaguetis amb tomàquet i seità SENSE TOFU * Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de QUINOA amb tomàquet, pastanaga i tonyina Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil bullit amb patates Tall rodó de cap de llom amb verduretes* SENSE PÈSOLS logurt La Fageda amb sucre moreno o melmelada	Arròs integral amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga Filet de rap al forn amb salsa, SENSE PÈSOLS* Fruita del temps	Amanida de patata, pebrot i tonyina Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons, ceba i enciam Fruita del temps
27	28	29	30	31
Espinacs saltats amb patates Escalopa de cap de llom amb enciam i olives Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge* Llom de lluç al forn amb tomàquet natural Fruita del temps	Amanida de QUINOA amb tomàquet, pebrot i tonyina Truita de patata i carabassó amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Vichyssoise freda* Canelons rossini gratinats Si al·lèrgia a la SOJA: PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA i enciam logurt la Fageda amb mel	Arròs amb tomàquet i ou dur* Salmó al forn amb salsa* SENSE PÈSOLS Fruita del temps