

OCTUBRE – Menú sense LLEGUMS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

			1	2
			PATATA GUISADA amb espinacs* Filet de lluç a la planxa amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet* i ou dur Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps
5	6	7	8	9
Puré de patata, carbassó i pastanaga amb crostons * (Si al·lèrgia a la soja: sense crostons de pa o pa sense gluten) Llom de porc adobat a la planxa amb enciam amanit i oli d'oliva Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet* i formatge Tronc de rap guisat amb salsa marinera* amb ou dur, SENSE ROUX Fruita del temps	Mongeta verda ecològica amb patata bullida (si d'al·lèrgia a la mongeta: bròquil amb patata) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga logurt la Fageda amb mel	Arròs del Delta a la milanesa amb xampinyons, pastanaga i tonyina Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit (si al·lèrgia a la SOJA: CAP DE LLOM) Fruita del temps	PATATA GUISADA amb verdures* GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps
12	13	14	15	16
FESTIU	PATATES guisades amb VERDURES i xoriç* (XORIÇ SENSE SOJA) Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures* (si al·lèrgia a la SOJA: CAP DE LLOM) SENSE ROUX Fruita del temps	Fideus a la cassola* amb costelles de porc i llonganissa (si al·lèrgia a la soja: SENSE LLANGONISSA). Filet de lluç a la planxa amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet* i ou dur Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
19	20	21	22	23
PASTA amb salsa de bolets* Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb olives Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons i pernil dolç SENSE PÈSOLS Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	PATATES GUISADES amb verdures* Pit de pollastre a la planxa amb llit de samfaina logurt la Fageda amb melmelada	Sopa de gallina i pollastre amb fideus* Bacallà a la andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de verdures de temporada* (SENSE FLOCS DE PATATA) amb crostons (Si al·lèrgia a la soja: sense crostons de pa o pa sense gluten) CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam Fruita del temps
26	27	28	29	30
Arròs del Delta amb tomàquet i pernil dolç, SENSE PÈSOLS Tronc de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Estofat de gall d'indi* SENSE ROUX Fruita del temps	Sopa de peix* Hamburguesa de conill (si al·lèrgia a soja: CAP DE LLOM) amb patates panaderes al forn Fruita del temps	PATATES guisades amb xoriç* (XORIÇ SENSE SOJA) Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Fideuà amb all i oli* Peix de llotja a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps