

MAIG – Menú sense LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03 Crema de carabassa i pastanaga* (SENSE FLOCS DE PATATA) amb crostons (Si al·lèrgia a la soja: SENSE CROSTONS O PA SENSE GLUTEN) AMANIDA FREDA DE PATATA AMB TONYINA, olives i tomàquet Fruita del temps	04 Fideus a la cassola amb sofregit de verdures* (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	05 Mongeta verda bullida (si al·lèrgia a la mongeta verda: COLIFLOR o BRÒQUIL) amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt natural La Fageda amb mermelada	06 QUINOA O PATATA guisades amb verdures* SENSE PÈSOLS Truita francesa amb formatge, enciam i pastanaga Fruita del temps	07 Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit* Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
10 QUINOA O PATATA guisades amb verdures* SENSE PÈSOLS Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	11 Amanida de llacets integrals amb olives, tonyina i daus de gall dindi (si al·lèrgia a la SOJA: SENSE GALL D'INDI) Estofat de gall dindi amb bolets de primavera* Fruita del temps	12 Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i quinoa (si al·lèrgia SOJA: HAMBURGUESA DE POLLASTRE I ESPINACS amb enciam i quinoa) Fruita del temps	13 Arròs caldós amb verdures* SENSE PÈSOLS Peix de llotja al forn amb salsa marinera* logurt La Fageda amb sucre de canya	14 Daus de rap estofat amb verdures i patates* SENSE PÈSOLS Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
17 AMANIDA DE PASTA amb tomàquet i carabassa Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	18 Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i CARABASSÓ, SENSE PÈSOLS Estofat de gall dindi amb verdures* SENSE ROUX NI PÈSOLS Fruita del temps	19 Macarrons integrals a la carbonara* Maires de llotja fregides amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda amb mel	20 PATATA O QUINOA GUISADA amb carabassa* Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruites del temps	21 Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps
24 Arròs del Delta amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	25 Espaguetis integrals amb tomàquet fregit* Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita del temps	26 QUINOA O PATATA guisades amb verdures* SENSE PÈSOLS Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	27 Mongeta verda bullida (si al·lèrgia a la mongeta verda: COLIFLOR o BRÒQUIL) amb oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa* SENSE ROUX NI PÈSOLS logurt La Fageda amb sucre de canya	28 Sopa de peix amb pistons* Lasanya vegetal amb beixamel (si al·lèrgia SOJA: PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
31 Patata, tonyina i ou dur, SENSE PÈSOLS Llonganissa a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. Informació nutricional: es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).			