

# JULIOL – Menú sense LLEGUMS

## DILLUNGS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.  
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

O1	O2	O3	O4	O5
<p>Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet Truita de patata i ceba amb enciam i quinoa Fruita del temps</p>	<p>Verdura amb patata i mongeta verda (En cas d'al·lèrgia a la MONGETA: BRÒQUIL i patata) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó freda (*) Canelons Rossini (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: ESCALOPA DE CAP DE LLOM ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMB TOMÀQUET AMANIT) Fruita del temps</p>	<p>Amanida de llacets amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>QUINOA GUISADA AMB VERDURES (*) Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit (*) Gelat de vainilla i xocolata (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: IOGURT NATURAL)</p>
O8	O9	10	11	12
<p>Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet SENSE SEITÀ NI TOFU (*) Hamburguesa mixta a la planxa i carbassó arrebossat (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: PIT DE POLLASTRE i carbassó arrebossat) Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda perona amb patates (En cas d'al·lèrgia a la MONGETA: BRÒQUIL i patata) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ou dur (*) Barretes de lluç amb enciam i olives (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: FILET DE LLUÇ A LA PLANXA amb enciam i olives) Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga SENSE PÈSOLS (*) Estofat de gall d'indi amb salsa SENSE ROUX, NI PÈSOLS (*) Fruita del temps</p>	<p>QUINOA amb verdures (*) Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit Gelat de nata i maduixa (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: IOGURT NATURAL)</p>
15	16	17	18	19
<p>Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis amb formatge SENSE SEITÀ NI TOFU (*) Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET I OU DUR PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives / Fruita del temps</p>	<p>Vichyssoise (*) Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Amanida russa SENSE PÈSOLS Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit (*) Gelat de nata i maduixa (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: IOGURT NATURAL)</p>
22	23	24	25	26
<p>Tallarins amb carn picada (SENSE SOJA), SENSE SITÀ NI TOFU (*) Filet de lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>QUINOA GUISADA AMB VERDURETES Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ou dur (*) Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Crema freda de carbassó, pastanaga SENSE PÈSOLS (*) Filet de rap al forn amb salsa, SENSE PÈSOLS (*) Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'espivals amb tomàquet, pernil dolç i tonyina Nuggets de pollastre i enciam (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam) Gelat de vainilla i xocolata (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: IOGURT NATURAL)</p>
29	30	31		
<p>Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps</p>	<p>Macarrons amb tomàquet i formatge (*) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Amanida russa SENSE PÈSOLS Mandonguilles casolanes (*) (En cas d'al·lèrgia a la SOJA: GALL D'INDI A LA PLANXA AMB XIPS) Fruita del temps</p>		

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.