

FEBRER – Menú sense LLEGUMS

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
01 Arròs del Delta amb tomàquet fregit* Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	02 Sopa de pollastre i gallina amb pasta* Llonganissa a la planxa (sense SOJA. Si no POLLASTRE PLANXA) amb tomàquet amanit Fruita de temps	03 Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	04 Espirals integrals amb xampinyons, carabassa* i tomàquet amanit QUINOA o PATATA estofada amb verdures Fruita del temps	05 Puré de verdures de temporada* (SENSE FLOCS DE PATATA) amb crostons (Si al·lèrgia a la soja: SENSE CROSTONS O PA SENSE GLUTEN) Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre logurt Natural La Fageda amb melmelada
08	09	10	11	12
Mongeta verda perona (si al·lèrgia a la mongeta verda: COLIFLOR o BRÒQUIL) bullida amb patates Croquetes de carn d'olla amb enciam i remolatxa (si al·lèrgia a SOJA: CROQUETES SENSE SOJA o LLOM ARREBOSSAT) Fruita del temps	Macarrons integrals amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb carabassó fregit Fruita del temps	Puré de verdures* (SENSE FLOCS DE PATATA) Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Postres de maduixa (tipus gelatina)	PATATES guisades amb verdures i xoriç (SENSE SOJA)* Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs del Delta amb tonyina, pastanaga i daus de pernil dolç Estofat de gall d'indi amb verdures*, SENSE ROUX NI PÈSOLS Fruita del temps
15	16	17	18	19
Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva, SENSE PÈSOLS (ni mongeta verda en cas d'al·lèrgia) Hamburguesa de verdures amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Sopa de peix amb pistons* Llibrets de llom i formatge casolans amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs del Delta caldós* Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	PATATA guisats amb verdures* Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Espaguetis integrals al forn amb formatge* Truita de patata i ceba amb enciam i olives logurt Natural La Fageda amb mel
22	23	24	25	26
Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integra del Delta amb tomàquet* Tronc de lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	Escudella catalana amb PASTA I BOTIFARRA* SENSE CIGRONS Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt Natural La Fageda amb sucre de canya	PATATES GUISADES amb verdures* HAMBURGUESA DE VERDURES amb enciam Fruita del temps	Llacets de colors amb tonyina, tomàquet i olives Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.
Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.