

JUNY – Menú sense GLUTEN ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

03	04	05	06	07
<p>Mongeta verda al vapor amb patata bullida i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre amb espinacs, enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>ESPAGUETIS SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet i formatge Cua de rap al forn amb salsa i verdures, SENSE FARINA NI PEBRE VERMELL Fruita del temps</p>	<p>Cigrons ecològics guisats amb espinacs i xoriç Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Amanida de tomàquet, patata, pebrot i tonyina Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA i tomàquet fregit IOGURT LA FAGEDA AMB SUCRE MORENO</p>
10	11	12	13	14
<p>MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET, SENSE SEITÀ NI TOFU BACALLÀ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Bròquil verd amb patata bullida Mandonguilles casolanes amb salsa, SENSE ROUX Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ou dur Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Empedrat de fesols amb daus de tomàquet, cogombre i tonyina ESCALOPA DE CAP DE LLOM ARREBOSSADA AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga iogurt La Fageda amb melmelada</p>	<p>ARRÒS CALDÓS AMB MUSCLOS Filet de lluç al forn amb samfaina Fruita del temps</p>
17	18	19	20	21
<p>Puré de verdures amb crostons, SENSE CROSTONS Escalopa de cap de llom ARREBOSSADA AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb pastanaga, pernil cuit i tonyina Filet de rap al forn amb salsa i verdures, SENSE FARINA NI PEBRE VERMELL Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb verdures i xoriç Tronc de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda amb patates Trita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet, pastanaga, tonyina i olives. PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb patates xips IOGURT LA FAGEDA AMB MELMELADA</p>
24	25	26	27	28
<p>FESTIU</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ou dur Llonganissa a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Crema de verdures amb crostons, SENSE CROSTONS Cuixa de pollastre rostida al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps</p>	<p>MACARRONS SENSE GLUTEN al forn amb formatge Trita de patata i ceba amb enciam amanit iogurt La Fageda amb sucre moreno</p>	<p>Amanida de tomàquet, tonyina i olives Filet de lluç al forn amb samfaina Fruita del temps</p>

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.