

# **SETEMBRE – Menú sense GLUTEN ni derivats**

## **DILLUNS**

## **DIMARTS**

## **DIMECRES**

## **DIJOUS**

## **DIVENDRES**

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

14	15	16	17	18
<p>Arròs del Delta a la milanesa amb pèsols, daus de pernil i pastanaga. Truita de patata i carabassó amb enciam i olives Fruita del temps+</p>	<p>PASTA SENSE GLUTEN a la bolonyesa amb formatge Filet de rap al forn amb salsa de verdures, SENSE FARINA Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata, tomàquet i tonyina Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>Fesols ecològics guisats amb verdures Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit amb oli d'oliva logurt la Fageda amb sucre de canya</p>	<p>Crema de verdures de temporada AMB CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN Estofat de gall d'indi SENSE ROUX Fruita del temps</p>
21	22	23	24	25
<p>Llenties ecològiques estofades amb xoriç Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda ecològica amb patata al vapor i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb encima i quinoa logurt la Fageda amb sucre de canya</p>	<p>Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet, olives i tonyina Peix de llotja al forn amb salsa marinera, SENSE ROUX ni PEBRE VERMELL Fruita del temps</p>	<p>ARRÒS CALDÓS DE PEIX Ous durs amb samfaina Fruita del temps</p>
28	29	30		
<p>Crema de carabassa i verdures Peix de llotja a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Sopa de peix AMB PASTA SENSE GLUTEN PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT amb remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Patata bullida i bròcoli CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA, tomàquet amanit i oli d'oliva Fruita del temps</p>		

Fruita disponible: fruita del temps i poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan i taronja.