

JULIOL – Menú sense GLUTEN ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan i fruites d'estiu.

01	02	03	04	05
Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet Truita de patata i ceba amb enciam i quinoa Fruita del temps	Verdura amb patata i mongeta verda Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de carbassó freda ESCALOPA DE CAP DE LLOM ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMB TOMÀQUET AMANIT Fruita del temps	Amanida de llacets SENSE GLUTEN amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties ecològiques amb verdures i xoriço SENSE LLOSER Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit SENSE LLOSER IOGURT NATURAL
08	09	10	11	12
Macarrons SENSE GLUTEN gratinats amb salsa de tomàquet SENSE SEITÀ NI TOFU Hamburguesa mixta a la planxa amb carabassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	Mongeta verda perona amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa, pastanaga i pèsols Estofat de gall d'indi amb salsa, SENSE ROUX (*) Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit IOGURT NATURAL
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis SENSE GLUTEN amb formatge SENSE SEITÀ I TOFU Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Amanida freda de fesols ecològics amb tomàquet i ou dur PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives / Fruita del temps	Vichyssoise ESCALOPA DE CAP DE LLOM AMB MAIZENA amb xampinyons Fruita del temps	Amanida russa Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit IOGURT NATURAL
22	23	24	25	26
TALLARINS SENSE GLUTEN amb carn picada SENSE SEITÀ NI TOFU Filet de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet SENSE LLOSER Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita del temps	Crema freda de carbassó, pastanaga i pèsols Filet de rap al forn amb salsa, SENSE FARINA NI PEBRE VERMELL (*) Fruita del temps	Amanida d'espirlals SENSE GLUTEN amb tomàquet, pernil dolç i tonyina PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam IOGURT NATURAL
29	30	31		
Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba SENSE LLOSER Fruita del temps	Macarrons SENSE GLUTEN amb tomàquet i formatge (*) Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida russa MANDONGUILLES CASOLANES SENSE ROUX (*) Fruita del temps		