

GENER – Menú sense GLUTEN ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 Puré de carabassa, pastanaga i ceba amb CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i remolatxa Fruita del temps	12 MACARRONS SENSE GLUTEN amb tomàquet fregit Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives Fruita del temps	13 Bròquil al vapor amb patates i oli d'oliva Mandonguilles amb verdures SENSE ROUX logurt natural La fageda amb sucre de canya	14 Estofat de fesols ecològics amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	15 Arròs del Delta saltat amb tonyina, pèsols i pastanaga Tronc de rap al forn amb salsa marinera SENSE PA, ROUX ni PEBRE VERMELL Fruita del temps
18 Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Truita de patates i carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	19 PASTA SENSE GLUTEN a la bolonyesa amb formatge Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Minestra de verdures amb oli d'oliva Estofat de gall dindi al forn SENSE ROUX Fruita del temps	21 Sopa de peix amb pasta SENSE GLUTEN LASSANYA SENSE GLUTEN logurt la Fageda amb melmelada	22 Arròs del Delta amb tomàquet fregit Bacallà a l'andalusa ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i cogombre Fruita del temps
25 Puré de carbassó, pastanaga i ceba amb CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	26 Escudella catalana amb cigrons, botifarra negra i blanca amb PASTA SENSE GLUTEN Tronc de lluç fresc de llotja al forn amb samfaina Fruita del temps	27 Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva CROQUETES SENSE GLUTEN amb enciam i remolatxa logurt La Fageda amb mel	28 4 Arròs integral amb bolets Peix de llotja al forn amb salsa marinera SENSE PA, ROUX ni PEBRE VERMELL Fruita del temps	29 ARRÒS CALDÓS DE PEIX Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.