

FEBRER – Menú sense GLUTEN ni derivats

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
01 Arròs del Delta amb tomàquet fregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	02 Sopa de pollastre i gallina amb PASTA SENSE GLUTEN Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temps	03 Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	04 PASTA SENSE GLUTEN amb xampinyons, carabassa i tomàquet amanit Cigrons ecològics estofats amb verdures Fruita del temps	05 Puré de verdures de temporada amb CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN Bacallà a l'andalusa ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i cogombre logurt Natural La Fageda amb mermelada
08 Mongeta verda perona bullida amb patates CROQUETES SENSE GLUTEN amb enciam i remolatxa Fruita del temps	09 MACARRONS SENSE GLUTEN amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb carabassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	10 Puré de verdures (CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN) Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Postres de maduixa (tipus gelatina)	11 Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Arròs del Delta amb tonyina, pastanaga i daus de pernil dolç Estofat de gall d'indi amb verdures, SENSE ROUX Fruita del temps
15 Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva HAMBURGUESA DE POLLASTRE I ESPINACS amb pastanaga ratllada Fruita del temps	16 Sopa de peix amb PASTA SENSE GLUTEN Llibrets de llom i formatge casolans ARREBOSSATS AMB MAIZENA, amb enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs del Delta caldós Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	18 Fesols guisats amb verdures Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	19 PASTA INTEGRAL al forn amb formatge Truita de patata i ceba amb enciam i olives logurt Natural La Fageda amb mel
22 Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	23 Arròs integra del Delta amb tomàquet Tronc de lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	24 Escudella catalana amb cigrons i botifarra, AMB PASTA SENSE GLUTEN Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt Natural La Fageda amb sucre de canya	25 Llenties ecològiques amb verdures, SENSE PEBRE VERMELL HAMBURGUESA DE CONILL A LA PLANXA amb enciam Fruita del temps	26 PASTA SENSE GLUTEN amb tonyina, tomàquet i olives Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.
Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.