

**MAIG - Menú Sense FRUITS SECS, MOSTASSA,  
SÈSAM ni CACAUET**

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
<b>03</b> Crema de carabassa i pastanaga amb crostons (en cas d'al·lèrgia al SÈSAM i MOSTASSA: SENSE CROSTONS) Empedrat de cigrons amb olives i tomàquet Fruita del temps	<b>04</b> Fideus a la cassola amb sofregit de verdures (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	<b>05</b> Mongeta verda bullida amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt natural La Fageda amb melmelada	<b>06</b> Fesols ecològics guisats amb verdures Truita francesa amb formatge, enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>07</b> Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
<b>10</b> Llenties ecològiques guisades amb verduretes (en cas d'al·lèrgia al SÈSAM i MOSTASSA: SENSE PEBRE VERMELL) Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>11</b> Amanida de llacets integrals amb olives, tonyina i daus de gall dindi Estofat de gall dindi amb bolets de primavera Fruita del temps	<b>12</b> Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i quinoa Fruita del temps	<b>13</b> Arròs caldós amb verdures Peix de llotja al forn amb salsa marinera, SENSE PICADA DE FRUITS SECS logurt La Fageda amb sucre de canya	<b>14</b> Daus de rap estofat amb verdures i patates, SENSE PICADA DE FRUITS SECS Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
<b>17</b> Empedrat de fesols amb tomàquet i carabassa Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>18</b> Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Estofat de gall dindi amb verdures (en cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA: SENSE ROUX) Fruita del temps	<b>19</b> Macarrons integrals a la carbonara Maires de llotja fregides amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda amb mel	<b>20</b> Cigrons ecològics guisats amb carabassa Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruites del temps	<b>21</b> Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps
<b>24</b> Arròs del Delta amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	<b>25</b> Espaguetis integrals amb tomàquet fregit Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita del temps	<b>26</b> Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures (en cas d'al·lèrgia al SÈSAM i MOSTASSA: SENSE PEBRE VERMELL) Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	<b>27</b> Mongeta verda bullida amb Oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa (en cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA: SENSE ROUX) logurt La Fageda amb sucre de canya	<b>28</b> Sopa de peix amb pistons PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
<b>31</b> Patata, pèsols, tonyina i ou dur Llonganissa a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. <b>Fruita disponible:</b> poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. <b>Informació nutricional:</b> es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).			