

OCTUBRE – Menú sense FRUITS SECS, MOSTASSA, SÈSAM I CACAUET

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

		1		2	
		Cigrons ecològics guisats amb espinacs Filet de lluç a la planxa amb CARBASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA logurt la Fageda amb sucre de canya		Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba Fruita del temps	
5	6	7	8	9	
Puré de patata, carbassó i pastanaga amb crostons (si al·lèrgia al SÈSAM: SENSE CROSTONS) Llom de porc adobat a la planxa amb enciam amanit i oli d'oliva Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i formatge Tronc de rap guisat amb XAMPINYONS I CEBA + OU DUR Fruita del temps	Mongeta verda ecològica amb patata bullida Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga logurt la Fageda amb mel	Arròs del Delta a la milanesa amb xampinyons, pastanaga i tonyina Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	
12	13	14	15	16	
FESTIU	Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures, SENSE ROUX Fruita del temps	Fideus a la cassola amb costelles de porc i llonganissa Filet de lluç a la planxa amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Arròs del Delta amb tomàquet i ou dur Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps	
19	20	21	22	23	
PASTA amb salsa de bolets Peix de Llotja al forn amb tomàquet amanit amb olives Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons pèsols i pernil dolç Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb llit de samfaina logurt la Fageda amb melmelada	Sopa de gallina i pollastre amb fideus Bacallà a la andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de verdures de temporada amb crostons (si al·lèrgia al SÈSAM: SENSE CROSTONS) Canelons amb beixamel Fruita del temps	
26	27	28	29	30	
Arròs del Delta amb tomàquet, pèsols i pernil dolç Tronc de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Estofat de gall d'indi, SENSE ROUX Fruita del temps	Sopa de peix Hamburguesa de conill amb patates panaderes al forn Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit logurt la Fageda amb sucre de canya	Fideuà amb all i oli, SENSE FRUITS SECS Peix de llotja a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	