

## **FEBRER – Menú Sense FRUIT\$ SECS, MOSTASSA, SÈSAM ni CACAUET**

<b>DILLUN\$</b>	<b>DIMART\$</b>	<b>DIMECRE\$</b>	<b>DIJOU\$</b>	<b>DIVENDRE\$</b>
<b>01</b> Arròs del Delta amb tomàquet fregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>02</b> Sopa de pollastre i gallina amb pasta Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temps	<b>03</b> Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	<b>04</b> Espirals integrals amb xampinyons, carabassa i tomàquet amanit Cigrons ecològics estofats amb verdures Fruita del temps	<b>05</b> Puré de verdures de temporada amb crostons (en cas d'al·lèrgia al SÈSAM: SENSE CROSTONS) Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre logurt Natural La Fageda amb melmelada
<b>08</b> Mongeta verda perona bullida amb patates Croquetes SENSE TRACES DE FRUIT\$ SECS NI MOSTASSA o LLOM ARREBOSSAT amb enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>09</b> Macarrons integrals amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb carabassó fregit Fruita del temps	<b>10</b> Puré de verdures Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Postres de maduixa (tipus gelatina)	<b>11</b> Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>12</b> Arròs del Delta amb tonyina, pastanaga i daus de pernil dolç Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps
<b>15</b> Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de verdures amb pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>16</b> Sopa de peix amb pistons Llibrets de llom i formatge casolans amb enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>17</b> Arròs del Delta caldós Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<b>18</b> Fesols guisats amb verdures Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>19</b> Espaguetis integrals al forn amb formatge Truita de patata i ceba amb enciam i olives logurt Natural La Fageda amb mel
<b>22</b> Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	<b>23</b> Arròs integra del Delta amb tomàquet Tronc de lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	<b>24</b> Escudella catalana amb cigrons i botifarra Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt Natural La Fageda amb sucre de canya	<b>25</b> Llenties ecològiques amb verdures, SENSE PEBRE VERMELL Hamburguesa d'albergínia i carbassó amb quinoa amb enciam Fruita del temps	<b>26</b> Llacets de colors amb tonyina, tomàquet i olives Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.  
Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.