

GENER – Sense FRUITS SECS, MOSTASSA, SÈSAM i CACAUET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11	12	13	14	15
Puré de carbassa, pastanaga i ceba amb crostons (si al·lèrgia al SÈSAM: SENSE CROSTONS) Barretes de lluç amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons integrals amb tomàquet fregit Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patates i oli d'oliva Mandonguilles amb verdures, SENSE ROUX logurt natural La fageda amb sucre de canya	Estofat de fesols ecològics amb verdures Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs del Delta saltat amb tonyina, pèsols i pastanaga Tronc de rap al forn amb salsa marinera, SENSE PICADA DE FRUITS SECS, ROUX NI PEBRE VERMELL Fruita del temps
18	19	20	21	22
Llenties ecològiques guisades amb xoriç, SENSE PEBRE VERMELL Trita de patates i carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Espaguetis integrals a la bolonyesa amb formatge Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Minestra de verdures amb oli d'oliva Estofat de gall dindi al forn SENSE ROUX Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Canelons amb beixamel logurt la Fageda amb melmelada	Arròs del Delta amb tomàquet fregit Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita del temps
25	26	27	28 4	29
Puré de carbassó, pastanaga i ceba amb crostons Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Escudella catalana amb cigrons, botifarra negra i blanca Tronc de lluç fresc de llotja al forn amb samfaina Fruita del temps	Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i remolatxa (O CROQUETES CASOLANES SENSE FRUITS SECS, CACAUET, SÈSAM NI MOSTASSA) logurt La Fageda amb mel	Arròs integral amb bolets Peix de llotja al forn amb salsa marinera, SENSE PICADA DE FRUITS SECS, ROUX NI PEBRE VERMELL Fruita del temps	Fideuà amb all i oli, SENSE PICADA Trita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.