

# **JULIOL – Menú sense FRUITS SECS, MOSTASSA, SÈSAM I CACAUET**

## **DILLUNS**

## **DIMARTS**

## **DIMECRES**

## **DIJOUS**

## **DIVENDRES**

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

01	02	03	04	05
Arròs tres delícies amb tonyina, pernil dolç i tomàquet Trita de patata i ceba amb enciam i quinoa Fruita del temps	Verdura amb patata i mongeta verda Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de carbassó freda Canelons Rossini Fruita del temps	Amanida de llacets amb tomàquet, tonyina i pernil dolç Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties ecològiques amb verdures i xoriço SENSE LLORER Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet fregit IOGURT NATURAL
08	09	10	11	12
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, tofu i seità, (En cas d'al·lèrgia al SÈSAM: SENSE TOFU) Hamburguesa mixta a la planxa amb carabassó arrebossat Fruita del temps	Mongeta verda perona amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur Barretes de lluç amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa, pastanaga i pèsols Estofat de gall d'indi amb salsa SENSE ROUX Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb verdures Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit IOGURT NATURAL
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i pernil dolç Trita de patata i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb seità, tofu i formatge (En cas d'al·lèrgia al SÈSAM: SENSE TOFU) Llom de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Amanida freda de fesols ecològics amb tomàquet i ou dur PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives / Fruita del temps	Vichyssoise Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps	Amanida russa Cuixa de pollastre rostida amb tomàquet amanit IOGURT NATURAL
22	23	24	25	26
Tallarins amb carn picada, seità i tofu (En cas d'al·lèrgia al SÈSAM: SENSE TOFU) Filet de lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet SENSE LLORER Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i ou dur Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita del temps	Crema freda de carbassó, pastanaga i pèsols Filet de rap al forn amb salsa, SENSE FRUITS SECS NI PEBRE VERMELL Fruita del temps	Amanida d'espivals amb tomàquet, pernil dolç i tonyina Nuggets de pollastre amb enciam IOGURT NATURAL
29	30	31		
Bledes ecològiques amb patata bullida Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba SENSE LLORER Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida russa Mandonguilles casolanes SENSE ROUX Fruita del temps		

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.