

# MAIG – Menú sense FRUITS SECS, MOSTASSA, SÈSAM I CACAUET

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				01		02		03	
				FESTIU		Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil cuit Filet de peix espasa amb tomàquet fregit logurt La Fageda amb sucre moreno		Llenties ecològiques guisades amb verdures Truita de patata amb espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps	
06 524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr		07		08		09		10	
Amanida d'espivals amb pèsols, tonyina i olives PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps		Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu, SENSE LLORER Cua de rap al forn amb salsa marinera, SENSE FRUITS SECS NI PEBRE VERMELL Fruita del temps		Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Truita de patata amb ceba amb enciam i cogombre logurt La Fageda amb sucre moreno o mel		Bròquil verd bullit amb patates Hamburguesa 50% vedella i 50% porc amb carabassó a la romana Fruita del temps		Macarrons amb tomàquet, tofu i seità (EN CAS AL·LÈRGIA AL SÈSAM: SENSE TOFU) Bacallà a la andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	
13		14		15		16		17	
Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons Caçó al forn amb samfaina Fruita del temps		Crema freda de carabassó i porro amb crostons (EN CAS AL·LÈRGIA AL SÈSAM: SENSE CROSTONS) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps		Cigrons ecològics guisats amb espinacs i xoriço Maires al forn amb llit de tomàquet fregit Fruita del temps		Mongeta verda perona bullida amb patates Llonganissa al forn amb escarola ecològica amb quinoa logurt La Fageda amb sucre moreno		Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i olives Nuggets de pollastre amb enciam i cogombre Fruita del temps	
20		21		22		23		24	
Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i seità (EN CAS AL·LÈRGIA AL SÈSAM: SENSE TOFU) Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga/Fruita del temps		Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa pastanaga i tonyina Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps		Bròquil bullit amb patates Tall rodó de cap de llom amb verduretes, SENSE LLORER logurt La Fageda amb sucre moreno o melmelada		Arròs integral amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga Filet de rap al forn amb salsa, SENSE FRUITS SECS NI PEBRE VERMELL Fruita del temps		Amanida de patata, pebrot i tonyina Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons, ceba i enciam Fruita del temps	
27		28		29		30		31	
Espinacs saltats amb patates Escalopa de cap de llom amb enciam i olives Fruita del temps		Macarrons amb tomàquet i formatge Llom de lluç al forn amb tomàquet natural Fruita del temps		Amanida de fesols ecològics amb tomàquet, pebrot i tonyina Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps		Vichyssoise freda Canelons rossini gratinats logurt la Fageda amb mel		Arròs amb tomàquet i ou dur Salmó al forn amb salsa Fruita del temps	