

# **GENER – Menú sense CRUSTACIS, MOL·LUSCS ni derivats**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>11</b> Puré de carabassa, pastanaga i ceba* amb crostons <b>LLUÇ ARREBOSSAT (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) AMB MAIZENA</b> amb enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>12</b> Macarrons integrals amb tomàquet fregit* Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives Fruita del temps	<b>13</b> Bròquil al vapor amb patates i oli d'oliva Mandonguilles amb verdures* logurt natural La fageda amb sucre de canya	<b>14</b> Estofat de fesols ecològics amb verdures* Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>15</b> Arròs del Delta saltat amb tonyina, pèsols i pastanaga Tronc de rap (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb salsa DE VERDURES* o amb Salsa de tomàquet* Fruita del temps
<b>18</b> Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Truita de patates i carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>19</b> Espaguetis integrals a la bolonyesa amb formatge* Filet de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>20</b> Minestra de verdures amb oli d'oliva Estofat de gall dindi al forn* Fruita del temps	<b>21</b> Sopa de VERDURES * amb pasta PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, AMB PATATA AL CALIU logurt la Fageda amb melmelada	<b>22</b> Arròs del Delta amb tomàquet fregit* Bacallà (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita del temps
<b>25</b> Puré de carbassó, pastanaga i ceba* amb crostons Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	<b>26</b> Escudella catalana amb cigrons, botifarra negra i blanca* Tronc de lluç fresc de llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb samfaina Fruita del temps	<b>27</b> Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i remolatxa (O CROQUETES CASOLANES SENSE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) logurt La Fageda amb mel	<b>28 4</b> Arròs integral amb bolets* Peix de llotja (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) al forn amb salsa DE VERDURES* o amb Salsa de tomàquet* Fruita del temps	<b>29</b> FIDEUS AMB VERDURES* Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita del temps

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.