

MARÇ – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

04	05	06	07	08
Arròs amb tomàquet i ou dur (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures (*) OU DUR amb samfaina Fruita del temps	Bròquil bullit amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt natural la Fageda	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Escalopa de cap de llom amb enciam i pastanaga Fruita del temps	O1 Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Truita de patata i ceba amb escarola Fruita del temps
11	12	13	14	15
Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella amb cigrons i botifarra(*) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET (*) Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures(*) Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Macarrons a la carbonara (*) TRUITA A LA FRANCESA O TOFU ARREBOSSAT amb enciam i cogombre logurt natural la Fageda	Puré de carbassó amb patata i porro (*) Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
18	19	20	21	22
Arròs integral saltat amb xampinyons, pernil cuït i pastanaga Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i quinoa Fruita del temps	Crema de carabassa, patata, ceba i crostons de pa (*) TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i formatge (*) Estofat de gall d'indi amb verduretes (*) logurt Natural	Cigrons ecològics guisats amb alga Kombu i xoriço (*) TRUITA DE PATATA amb enciam amanit Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patates Escalopa de cap de llom amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica i olives Fruita del temps	SOPA DE VERDURES AMB PASTA(*) Truita de patata i ceba amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Arròs amb pastanaga, daus de pernil cuït I BLAT DE MORO (NO TONYINA) Mandonguilles casolanes (*) Fruita del temps	Patata bullida amb espinacs saltats TRUITA A LA FRANCESA amb samfaina logurt natural	FIDEUÀ AMB VERDURES I POLLASTRE (*) Nuggets vegetals amb enciam i quinoa Fruita del temps

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.