

MARÇ – Menú sense OU ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

				O1
				Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB ESCAROLA Fruita del temps
O4	O5	O6	O7	O8
Arròs amb tomàquet (*) SENSE OU PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i olives Fruita del temps	Fideus SENSE OU NI TRACES a la cassola amb verdures (*) Filet de lluç al forn amb samfaina Fruita del temps	Bròquil bullit amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt natural la Fageda	Cigrons ecològics guisat amb espinacs (*) Escalopa de cap de llom ARREBOSSADA AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de caldo vegetal (sense carn) amb pasta SENSE OU NI TRACES (*) Caçò al forn amb patates panaderes Fruita del temps
11	12	13	14	15
Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella amb cigrons i botifarra (*) amb pasta SENSE OU NI TRACES Rap al forn amb salsa marinera (*) Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures (*) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Macarrons SENSE OU NI TRACES a la carbonara (*) SENSE FORMATGE Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i cogombre logurt natural la Fageda	Purè de carbassó amb patata i porro (*) Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
18	19	20	21	22
Arròs integral saltat amb xampinyons pernil cuit i pastanaga Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i quinoa Fruita del temps	Crema de carabassa ,patata, ceba i crostons de pa (*) Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Espaguetis SENSE OU NI TRACES amb tomàquet (*) SENSE FORMATGE Estofat de gall d'indi amb verduretes (*) SENSE ROUX logurt Natural	Cigrons ecològics guisats amb alga Kombu i xoriço (*) Salmó al forn amb salsa de verdures (*) Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patates Escalopa de cap de llom ARREBOSSADA AMB MAIZENA (SENES OU) amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica i olives Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta SENSE OU NI TRACES (*) GALL D'INDI amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Arròs amb tonyina, pastanaga i daus de pernil cuit Mandonguilles casolanes (*) SENSE ROUX Fruita del temps	Patata bullida amb espinacs saltats Tronc de lluç al forn amb samfaina logurt natura	Fideuà AMB PASTA SENSE OU NI TRACES I SENSE ALLIOLI (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb enciam i quinoa Fruita del temps

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.