

MARÇ – Menú sense LLEGUMS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

04	05	06	07	08
Arròs amb tomàquet i ou dur Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures SENSE PÈSOLS Filet de lluç al forn amb samfaina SENSE PÈSOLS Fruita del temps	Bròquil bullit amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt natural la Fageda	PATATES GUISADES AMB ESPINACS Escalopa de cap de llom amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de caldo vegetal (sense carn) amb pasta, SENSE LLEGUMS Caçò al forn amb patates panaderes Fruita del temps
11	12	13	14	15
Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva (En cas d'al·lèrgia a la mongeta verda fer bròquil o coliflor) Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella SENSE CIGRONS , amb pasta i botifarra Rap al forn amb salsa marinera Fruita del temps	PATATES GUISADES AMB VERDURES O ARRÒS AMB VERDURES Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Macarrons a la carbonara Bacallà a l'andalusa amb enciam i cogombre logurt natural la Fageda	Puré de carbassó amb patata i porro Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps
18	19	20	21	22
Arròs integral saltat amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i quinoa Fruita del temps	Crema de carabassa, patata, ceba i crostons de pa Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i formatge Estofat de gall d'indi amb verduretes SENSE PÈSOLS logurt Natural	PATATES GUISADES AMB VERDURES I XORIÇ Salmó al forn amb salsa de verdures, SENSE PÈSOLS Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patates Escalopa de cap de llom amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps
25	26	27	28	29
PATATA GUISADA AMB VERDURES VARIADES Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica i olives Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Truita de patata i ceba amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Arròs amb tonyina, pastanaga i daus de pernil cuit Mandonguilles casolanes, SENSE PÈSOLS Fruita del temps	Patata bullida amb espinacs saltats Tronc de lluç al forn amb samfaina logurt natura	Fideuà amb all i oli PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i quinoa Fruita del temps

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.