

GENER – Menú SENSE FRUITS SECS, SESAM, MOSTASSA, TRAMUSOS ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

08

Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva
Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives
Fruita del temps

09

Llenties ecològiques guisades amb verdures variades
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita)
Tronc de lluç al forn amb xampinyons saltats i ceba
Fruita del temps

11

Macarrons a la carbanora
Hamburguesa de conill amb escarola ecològica i pastanaga
Fruita del temps

12

Puré de carabassa, pastanaga i ceba
Bacallà arrebossat amb tomàquet natural
logurt La Fageda

15

Patata estofada amb sípia i pèsols
Escalopa de cap de llom amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

16

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Filet de lluç al forn amb carabassó i ceba
Fruita del temps

17

Estofat de fesols amb verdures i alga Kombu
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit
Fruita del temps

18

Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva
Només en cas al·lèrgia a LA MOSTASSA: Mandonguilles estofades amb verdures SENSE ROUX
logurt La Fageda

19

Fideus a la cassola amb verdures i costella de porc
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam amanit
Fruita del temps

22

En cas al·lèrgia ALS FRUITS SECS:
Espaguetis amb tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ
Només en cas al·lèrgia a AL SÈSAM:
Espaguetis amb tomàquet, SENSE TOFU NI SIETÀ
Hamburguesa de pollastre i espínacs amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

23

Cigrons estofats amb espínacs i patates amb alga Kombu
Filet de rosada al vapor amb amanida de tomàquet natural
Crema La Fageda

24

Puré de carabassó, porro, patata i ceba
Pernil de pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps

25

Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur
Estofats de daus de gall d'indi amb verdures* SENSE ROUX
Fruita del temps

26

Sopa de brou de gallina i pollastre
Filet de lluç a l'andalusa amb enciam amanit
Fruita del temps

29

Patata bullida amb bledes ecològiques al vapor i oli d'oliva
Escalopa de cap de llom amb xampinyons saltats
Fruita del temps

30

Sopa de peix amb pistons
Llonganissa a la planxa amb tomàquet natural
Fruita del temps

31

Fideuà amb allioli
Només en cas al·lèrgia a LA MOSTASSA: LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

