

**GENER – Menú SENSE FRUITS SECS, SESAM, MOSTASSA, TRAMUSOS ni derivats**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

08

Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva  
Trita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives  
Fruita del temps

09

Llenties ecològiques guisades amb verdures variades  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

10

Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita)  
Tronc de lluç al forn amb xampinyons saltats i ceba  
Fruita del temps

11

Macarrons a la carbanora  
Hamburguesa de conill amb escarola ecològica i pastanaga  
Fruita del temps

12

Puré de carabassa, pastanaga i ceba  
Bacallà arrebossat amb tomàquet natural  
logurt La Fageda

15

Patata estofada amb sípia i pèsols  
Escalopa de cap de llom amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

16

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Filet de lluç al forn amb carabassó i ceba  
Fruita del temps

17

Estofat de fesols amb verdures i alga Kombu  
Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

18

Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva  
Només en cas al·lèrgia a LA MOSTASSA: Mandonguilles estofades amb verdures SENSE ROUX  
logurt La Fageda

19

Fideus a la cassola amb verdures i costella de porc  
**POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA** amb enciam amanit  
Fruita del temps

22

En cas al·lèrgia ALS FRUITS SECS:  
Espaguetis amb tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ  
Només en cas al·lèrgia a AL SÈSAM:  
Espaguetis amb tomàquet, SENSE TOFU NI SIETÀ  
Hamburguesa de pollastre i espínacs amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

23

Cigrons estofats amb espínacs i patates amb alga Kombu  
Filet de rosada al vapor amb amanida de tomàquet natural  
Crema La Fageda

24

Puré de carabassó, porro, patata i ceba  
Pernil de pollastre al forn amb xampinyons  
Fruita del temps

25

Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur  
Estofats de daus de gall d'indi amb verdures\* SENSE ROUX  
Fruita del temps

26

Sopa de brou de gallina i pollastre  
Filet de lluç a l'andalusa amb enciam amanit  
Fruita del temps

29

Patata bullida amb bledes ecològiques al vapor i oli d'oliva  
Escalopa de cap de llom amb xampinyons saltats  
Fruita del temps

30

Sopa de peix amb pistons  
Llonganissa a la planxa amb tomàquet natural  
Fruita del temps

31

Fideuà amb allioli  
Només en cas al·lèrgia a LA MOSTASSA: LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.**

