

## dilluns

## dimarts

## dimecres

## dijous

## divendres

### Informació nutricional:

Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a:

**energia (Cal)**  
**hidrats de carboni (HC)**  
**proteïnes (Pro)**  
**lipids (Gr)**

### NOTA

Els productes ecològics que s'utilitzen són tots amb certificats.

Els arrebossats i empanats són tots casolans i fets al moment de cuinar.



04

Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva  
**Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet i pastanaga**  
logurt La Fageda

572 Cal/55 HC/34 Pro/24 Gr

05

Crema de carbassó, patata i ceba amb oli d'oliva  
**Tronc de lluç al forn amb cebeta i xampinyons**  
Fruita del temps

476 Cal/43 HC/31 Pro/20 Gr



Fruita del temps



Poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, taronja, mandarina, meló, préssecs, nectarina, plàtan, kiwi

11

Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuït i daus de truita  
**Varetes de lluç amb tomàquet amanit**  
Fruita del temps

535 Cal/71 HC/29 Pro/15 Gr

12

Macarrons amb tofu i seità  
**Cap de llom a la planxa amb picada d'all i julivert amb enciam amanit**  
Fruita del temps

572 Cal/55 HC/34 Pro/24 Gr

13

Llenties ecològiques guisades amb verdures variades  
**Hamburguesa mixta a la planxa amb carabassó a la romana**  
Fruita del temps

574 Cal/58 HC/27 Pro/26 Gr

14

Sopa de peix amb fideus  
**Truita de patata i ceba amb enciam amanit**  
logurt La Fageda

505 Cal/53 HC/35 Pro/17 Gr

15

Bledes ecològiques amb patata al vapor i oli d'oliva  
**Pit de pollastre al forn amb ceba i xampinyons**  
Fruita del temps

500 Cal/36 HC/22 Pro/30 Gr

18

Mongeta verda perona amb patata al vapor  
**Bacallà arrebossat amb enciam amanit**  
Fruita del temps

527 Cal/64 HC/34 Pro/15 Gr

19

Cigrons ecològics guisats amb espinacs  
**Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga**  
Fruita del temps

616 Cal/45 HC/28 Pro/36 Gr

20

Sopa de Nadal  
**Cuixa de pollastre rostida amb patates xips**  
Turró de xocolata

510 Cal/44 HC/34 Pro/22 Gr

22

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
**Croquetes de carn d'olla amb enciam i blat de moro**  
Fruita del temps

524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr

01

Arròs amb salsa de tomàquet i verdures  
**Truita d'espinacs i patata amb enciam amanit**  
Fruita del temps

549 Cal/55 HC/26 Pro/25 Gr

**Bon Nadal!!**

\*Tots els nostres menús contenen traces d'al·lèrgens, excepte menús especials.

Pot haver-hi alguna modificació.  
CAT i RGS 26.059.74/T