

ABRIL – Menú SENSE LACTOSA, FRUCTOSA NI SORBITOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
ARRÒS AMB POC TOMÀQUET I AMB OU DUR Llonganissa a la planxa amb enciam i olives logurt natural S/ LACTOSA	Fideus a la cassola amb daus de costella de porc, SENSE CEBA, PASTANAGA NI PÈSOLS Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit (POC) logurt natural S/ LACTOSA	Mongeta verda (ES POT CANVIAR PER BLEDES) amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi SENSE CEBA, ALL, PÈSOLS NI PASTANAGA, SENSE ROUX logurt natural S/ LACTOSA	QUINOA GUISADA AMB DAUS DE CARABASSÓ I BRÒQUIL Truita de patata i espinacs amb enciam SENSE PASTANAGA logurt natural S/ LACTOSA	PURÉ DE CARABASSÓ SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica logurt natural S/ LACTOSA
08	09	10	11	12
Amanida de llacets de colors amb tonyina i olives Filet de peix espasa al forn amb samfaina SENSE CEBA, ALL ni PASTANAGA logurt natural S/ LACTOSA	Bròquil bullit amb patates Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica SENSE PASTANAGA logurt natural S/ LACTOSA	QUINOA GUISADA AMB BLEDES Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit (POC) logurt natural S/ LACTOSA	Arròs tres delícies amb XAMPINYONS I BRÒQUIL (no pernil ni pastanaga) Caçó al forn amb patates Panadera (patata vella) logurt natural S/ LACTOSA	Daus de rap estofat amb patates (vella), SENSE CEBA, ALL, PASTANAGA NI PÈSOLS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb enciam i olives logurt natural S/ LACTOSA
15	16	17	18	19
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
22	23	24	25	26
SETMANA SANTA	PURÉ DE CARABASSÓ SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb enciam, cogombre i quinoa logurt natural S/ LACTOSA	QUINOA GUISADA AMB ESPINACS Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit (POC) logurt natural S/ LACTOSA	Coliflor bullida amb patates Bacallà al forn amb enciam i olives logurt natural S/ LACTOSA	Arròs a la cubana amb ou dur, AMB POC TOMÀQUET Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons logurt natural S/ LACTOSA
29	30	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.		
Amanida d'espirlals de colors amb olives, tomàquet (POC), COGOMBRE i tonyina Filet de lluç a forn amb enciam SENSE PASTANAGA logurt natural S/ LACTOSA	CREMA FREDA DE CARABASSÓ, SENSE LLET, MANTEGA NI PURÉ DE PATATA Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit (POC, O POSAR COGOMBRE) logurt natural S/ LACTOSA			