

ABRIL – Menú sense fruits secs, mostassa, sèsam, cacauets i tramusos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Llonganissa a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures variades i daus de costella de porc Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb patates <u>En cas al·lèrgia a la mostassa:</u> Estofat de gall d'indi SENSE ROUX logurt natural la Fageda amb melmelada	Fesols ecològics guisats amb verdures SENSE LLOLER (en cas d'al·lèrgia a mostassa i sèsam) Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de carabassa i pastanaga amb crostons de pa SENSE CROSTONS DE PA Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
08	09	10	11	12
Amanida de llacets de colors amb tonyina i olives Filet de peix espasa al forn amb samfaina Fruita del temps	Bròquil bullit amb patates <u>Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica i pastanaga amanides</u> Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Caçó al forn amb patates panadera logurt natural La Fageda amb mel	Daus de rap estofat amb patates SENSE LLOLER (en cas d'al·lèrgia a mostassa i sèsam) <u>Només en cas d'al·lèrgia a la mostassa: PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA,</u> amb enciam i olives Fruita del temps
15	16	17	18	19
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
22	23	24	25	26
SETMANA SANTA	Crema de carabassa, carabassó, porro i ceba PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb enciam, cogombre i quinoa Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	Coliflor bullida amb patates <u>Bacallà al forn amb enciam i olives</u> Fruita del temps	Arròs a la cubana amb ou dur <u>Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons</u> logurt natural la Fageda amb melmelada
29	30	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.		
Amanida d'espirlals de colors amb i olives, tomàquet i tonyina Filet de lluç a forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Vichysoise freda <u>Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit</u> Fruita del temps			