

ABRIL – Menú SENSE LLEGUMS

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
01	02	03	04	05
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Llonganissa a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures variades i daus de costella de porc, SENSE PÈSOLS Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb patates (en cas d'al·lèrgia a la mongeta verda fer bròquil o coliflor) Estofat de gall d'indi SENSE PÈSOLS logurt natural la Fageda amb melmelada	QUINOA CUITA AMB VERDURES Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de carabassa i pastanaga amb crostons de pa Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
08	09	10	11	12
Amanida de llacets de colors amb tonyina i olives Filet de peix espasa al forn amb samfaina Fruita del temps	Bròquil bullit amb patates Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica i pastanaga amanides Fruita del temps	QUINOA SALTADA AMB VERDURES VARIADES Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Caçó al forn amb patates panadera logurt natural La Fageda amb mel	Daus de rap estofat amb patates, SENSE PÈSOLS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT amb enciam i olives Fruita del temps
15	16	17	18	19
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
22	23	24	25	26
SETMANA SANTA	Crema de carabassa, carabassó, porro i ceba Croquetes de carn d'olla amb enciam, cogombre i quinoa Fruita del temps	QUINOA CUITA AMB ESPINACS Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	Coliflor bullida amb patates Bacallà al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cubana amb ou dur Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons logurt natural la Fageda amb melmelada
29	30	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. *Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.		
Amanida d'espivals de colors amb olives, tomàquet i tonyina Filet de lluç a forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Vichyssoise freda Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps			